

[1] 知っておくべき人間の本能

- ◆人は都合の悪い情報をカットしてしまう
- ◆人は「自分だけは地震で死なない」と思う
- ◆実は人は逃げない
- ◆パニックは簡単には起こらない
- ◆都市生活は危機本能を低下させる
- ◆携帯電話なしの現代人は弱い
- ◆日本人は自分を守る意識が低い（食料などの備蓄が世界で最も少ない国が日本）

[2] 災害時！ とるべき行動

- ◆周りが逃げなくても、逃げる！
- ◆専門家が大丈夫と言っても、危機を感じたら逃げる
- ◆悪いことはまず知らせる！
- ◆地震は予知できると過信しない
- ◆「以前はこうだった」にとらわれない
- ◆「もしかして」「念のために」を大事にする
- ◆災害時には空気を読まない
- ◆正しい情報・知識を手に入れる